





































<b>BESTELFORMULIER EET SMAKELIJK! REGULIER</b>			<b>2021-2022</b>	
--	--	--	------------------	--























MAALTIJDBOXEN		ART. NR. LEVERANCIER	ART. NR. SPAR	Barcode	Verk. Prijs	AANT.
1	Hollands		9150661	 * 9 1 5 0 6 6 1 *	€ 32,05	
2	Europees		9150663	 * 9 1 5 0 6 6 3 *	€ 32,05	
3	Werelds		9150665	 * 9 1 5 0 6 6 5 *	€ 32,05	



















WISSELMENU							
1	wisselmenu's 1 t/m 7: zie bestelformulier wisselmenu regulier						

HOOFDGERECHTEN		ART. NR. LEVERANCIER	ART. NR. SPAR	Barcode	Verk. Prijs	AANT.
RUNDVLEES						
13	Rundertartaartje met jus, sperziebonen en gekookte aardappelen	913504	2805847	 * 2 8 0 5 8 4 7 *	€ 6,19	
14	Hachee, rode bietjes met zilveruitjes en aardappelpuree met tuinkruiden	99182	3396312	 * 3 3 9 6 3 1 2 *	€ 6,99	
15	Rundervink met jus, snijbonen en gekookte aardappelen	142652	9149299	 * 9 1 4 9 2 9 9 *	€ 6,19	
16	Macaroni bolognese	170847	1916130	 * 1 9 1 6 1 3 0 *	€ 5,69	
17	Runderstooflapje met jus, rodekool met appeltjes en aardappelpuree	99184	3396924	 * 3 3 9 6 9 2 4 *	€ 6,99	
18	Sucadelapje met jus, bloemkool à la crème en aardappelpuree met bieslook	99186	3399133	 * 3 3 9 9 1 3 3 *	€ 6,19	
19	Spaghetti met gehaktballetjes in kruidige tomatensaus	99181	3396932	 * 3 3 9 6 9 3 2 *	€ 5,69	
20	Maaltijdsoep met rundergehakt, erwten, wortel en aardappel	142654	9149300	 * 9 1 4 9 3 0 0 *	€ 5,69	
21	Rendang met sajourboontjes en witte rijst	84514	3269574	 * 3 2 6 9 5 7 4 *	€ 6,99	
22	Spaanse gehaktballetjes, spinazie met kikkererwten en knoflook-aardappeltjes	142618	9149302	 * 9 1 4 9 3 0 2 *	€ 5,69	

KIP EN KALKOENVLEES						
23	Provençaalse volkorenpastaschotel met kip	99176	2921138	 * 2 9 2 1 1 3 8 *	€ 5,69	
24	Kalkoenbiefstukjes in dragonsaus, tuinbonen met ui en gekookte aardappelen	142655	9149304	 * 9 1 4 9 3 0 4 *	€ 6,99	
25	Drumsticks in kippenjus met sperziebonen en gebakken aardappeltjes	99166	3396959	 * 3 3 9 6 9 5 9 *	€ 6,19	
26	Kipkarbonade met kippenjus, rode bietjes met zilveruitjes en gekookte aardappelen	142656	9149306	 * 9 1 4 9 3 0 6 *	€ 6,19	
27	Kipfilet in champignonsaus met broccoli en rösti rondjes	84529	3269663	 * 3 2 6 9 6 6 3 *	€ 6,19	
28	Kipfilet met kippenjus, gestoofde witlof naturel en aardappelpuree met tuinkruiden	99167	3396940	 * 3 3 9 6 9 4 0 *	€ 6,19	
29	Kippenbout met bonne femme	99170	1930400	 * 1 9 3 0 4 0 0 *	€ 6,19	
30	Kip satésaus met sajour lodeh en nasi goreng	99171	3027112	 * 3 0 2 7 1 1 2 *	€ 6,99	

31	Kipkerrie met doperwtjes-worteltjes en witte rijst	142663	9149308	 * 9 1 4 9 3 0 8 *	€ 6,19	
32	Kip tandoori met curry-bloemkool en Indiase rijstschotel	142617	9149310	 * 9 1 4 9 3 1 0 *	€ 6,99	
33	Zoet zure kip en bulgur-quinoaschotel met groenten	124495	9139087	 * 9 1 3 9 0 8 7 *	€ 5,69	
VARKENSVLEES						
34	Varkensfricandeau in zoete uiencompote met broccoli en gebakken aardappeltjes	84535	3269744	 * 3 2 6 9 7 4 4 *	€ 6,99	
35	Halsarbonade in jus, witlof met spek en gekookte krieltjes	912998	2806258	 * 2 8 0 6 2 5 8 *	€ 6,99	
36	Gehaktballen in jus met rodekool met appeltjes en gekookte aardappelen	84544	3269841	 * 3 2 6 9 8 4 1 *	€ 6,19	
37	Speklapjes in jus en andijviestamppot met spekjes	99195	3397025	 * 3 3 9 7 0 2 5 *	€ 5,69	
38	Babi pangang met pikante groenten ananas en bami goreng	290176	1959077	 * 1 9 5 9 0 7 7 *	€ 6,99	
39	Verse worst met jus, rodekool met appeltjes en aardappelpuree	99194	3397033	 * 3 3 9 7 0 3 3 *	€ 5,69	
40	Varkensschnitzel in champignonsaus, doperwtjes-worteltjes en aardappelpuree met spekjes en bieslook	142657	9149312	 * 9 1 4 9 3 1 2 *	€ 6,19	
41	Varkenshaasstukjes in champignonsaus met spinazie à la crème en gekookte aardappelen	99192	3269809	 * 3 2 6 9 8 0 9 *	€ 6,99	
42	Varkensstoofpotje met sperziebonen en gekookte krieltjes	142664	9149313	 * 9 1 4 9 3 1 3 *	€ 6,19	
43	Varkensreepjes in stroganoffsaus met doperwtjes en gebakken krieltjes	142665	9149314	 * 9 1 4 9 3 1 4 *	€ 5,69	
VIS						
44	Gebakken zalmfilet met Normandische saus, bladspinazie en aardappelpuree met bieslook	99212	3397041	 * 3 3 9 7 0 4 1 *	€ 6,19	
45	Zalm met tomaten-venkelsalsa, groentemix en gekruide zilvervliesrijst	142659	9149315	 * 9 1 4 9 3 1 5 *	€ 6,19	
46	Pangafilet in Provençalse saus met Parijse worteltjes en aardappelpuree	99210	3397084	 * 3 3 9 7 0 8 4 *	€ 6,19	
47	Kibbeling met ravigottesaus, Mexicaanse groenten en gebakken krieltjes	99209	3397068	 * 3 3 9 7 0 6 8 *	€ 6,99	
48	Lekkerbekje met ravigottesaus, fijne groenten en aardappelpuree met tuinkruiden	124505	9139099	 * 9 1 3 9 0 9 9 *	€ 6,99	
49	Fusilli met gerookte zalm, dille en spinazie	143163	9149114	 * 9 1 4 9 1 1 4 *	€ 6,19	
50	Farfalle met gamba's, tonijn en tomaat	143161	9149115	 * 9 1 4 9 1 1 5 *	€ 6,99	
51	Thaise viscurry met witte rijst	124506	9139102	 * 9 1 3 9 1 0 2 *	€ 6,99	
VEGETARISCH						
52	Omelet in dragonsaus, tuinbonen met ui en gebakken krieltjes	99205	2696517	 * 2 6 9 6 5 1 7 *	€ 6,19	
53	Tajine van kikkererwten met abrikozen, noten en krieltjes	142660	9149121	 * 9 1 4 9 1 2 1 *	€ 5,69	

BESTELFORMULIER EET SMAKELIJK! REGULIER		2021-2022				
VEGETARISCH						
54	Vegetarische grillstukjes met pomodorisaus en zilvervliesrijst-groenteschotel	84556	3270017	 * 3 2 7 0 0 1 7 *	€ 5,69	
55	Volkoren macaronischotel vegetarisch	411146	1931504	 * 1 9 3 1 5 0 4 *	€ 5,69	
56	Groenteburger in peterseliesaus met uitjes en spinaziestamppot	99204	3397106	 * 3 3 9 7 1 0 6 *	€ 5,69	
57	Vegetarische balletjes in satésaus met tjap tjoy en nasi goreng	99201	3397130	 * 3 3 9 7 1 3 0 *	€ 6,19	
58	Omelet champignon in Provençaalse saus met Parijse worteltjes en aardappelpuree	99202	3397149	 * 3 3 9 7 1 4 9 *	€ 6,19	
59	Falafelschotel met aardappel	142662	9149122	 * 9 1 4 9 1 2 2 *	€ 6,19	
60	Foe yong hai met atjar tjampoer en bami goreng	143160	9149123	 * 9 1 4 9 1 2 3 *	€ 5,69	
61	Pasta in een romige paddenstoelensaus met groenten	143165	9149124	 * 9 1 4 9 1 2 4 *	€ 6,19	
62	Vegetarische tandoori met volkoren quinoa-groenteschotel	143173	9149125	 * 9 1 4 9 1 2 5 *	€ 6,19	
63	Vegetarische nuggets met mosterdsaus, doperwtjes en gekookte aardappelen	143174	9149126	 * 9 1 4 9 1 2 6 *	€ 5,69	
64	Vegetarische balletjes met jus, witlof à la crème en aardappelpuree	143172	9149127	 * 9 1 4 9 1 2 7 *	€ 6,19	
BIJGERECHTEN		ART. NR. LEVERANCIER SOEP	ART. NR. SPAR	Barcode	Verk. Prijs	AANT.
1	Groentesoep met balletjes	471845	1933957	 * 1 9 3 3 9 5 7 *	€ 1,59	
2	Kippensoep met vermicelli	162323	1916122	 * 1 9 1 6 1 2 2 *	€ 1,59	
3	Runderbouillon	180318	1933973	 * 1 9 3 3 9 7 3 *	€ 1,59	
4	Tomatensoep met prei vegetarisch	179249	1933981	 * 1 9 3 3 9 8 1 *	€ 1,59	
5	Uiensoep vegetarisch	124522	9139081	 * 9 1 3 9 0 8 1 *	€ 1,59	
6	Tomatensoep met balletjes	479924	1934007	 * 1 9 3 4 0 0 7 *	€ 1,59	
7	Champignonsoep vegetarisch	469238	9149128	 * 9 1 4 9 1 2 8 *	€ 1,59	
8	Mosterdsoep met spekjes	142634	9149129	 * 9 1 4 9 1 2 9 *	€ 1,59	
9	Koninginnesoep met kip	313005	1989197	 * 1 9 8 9 1 9 7 *	€ 1,59	
10	Paddenstoelensoep vegetarisch	672771	2696797	 * 2 6 9 6 7 9 7 *	€ 1,59	
MAALTIJDSOEP						
1	Noordzee vissoep	143149	9149132	 * 9 1 4 9 1 3 2 *	€ 5,69	

2	Bouillabaise	143150	9149133	 * 9 1 4 9 1 3 3 *	€ 5,69
3	Chinese tomatensoep	143151	9149134	 * 9 1 4 9 1 3 4 *	€ 5,69
4	Rijkelijk gevulde groentesoep met rundvlees	143152	9149135	 * 9 1 4 9 1 3 5 *	€ 5,69
NAGERECHTEN					
1	Chocoladevla	144546	9150551	 * 9 1 5 0 5 5 1 *	€ 1,25
2	Vanillevla	144548	9150552	 * 9 1 5 0 5 5 2 *	€ 1,25
3	Ananasvla	144542	9150553	 * 9 1 5 0 5 5 3 *	€ 1,25
4	Appel-kaneelvla	144544	9150554	 * 9 1 5 0 5 5 4 *	€ 1,25
5	Advocaatvla	144541	9150555	 * 9 1 5 0 5 5 5 *	€ 1,25
6	Chocolade mousse	124570	9139090	 * 9 1 3 9 0 9 0 *	€ 1,25
7	Yoghurt naturel	144552	9150556	 * 9 1 5 0 5 5 6 *	€ 1,25
8	Tiramisu	124571	9139092	 * 9 1 3 9 0 9 2 *	€ 1,25
9	Yoghurt abrikoos	144550	9150557	 * 9 1 5 0 5 5 7 *	€ 1,25
10	Yoghurt bosbes	144551	9150558	 * 9 1 5 0 5 5 8 *	€ 1,25
11	Yoghurt aardbei	144549	9150559	 * 9 1 5 0 5 5 9 *	€ 1,25
12	Limoncello dessert	124573	9139093	 * 9 1 3 9 0 9 3 *	€ 1,25
13	Rijstepap vanille	672438	2696738	 * 2 6 9 6 7 3 8 *	€ 1,25
14	Rijstepap appel-rozijnen-honing	672488	2696746	 * 2 6 9 6 7 4 6 *	€ 1,25
15	Stoofpeertjes	913452	2807645	 * 2 8 0 7 6 4 5 *	€ 1,25

NAW gegevens klant invullen:

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Tefoonnummer overdag:

Datum:

E-mail:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bestelling op halen in de winkel

Bestelling thuis laten bezorgen

Akkoord bestelling (handtekening klant):

\_\_\_\_\_

**Knipstrook (in te vullen door SPAR)**.....

Bestelling op te halen bij uw SPAR op:

Bestelling wordt door uw SPAR bezorgd op:

Stempel:

..... - ..... - 2021/2022 na ..... uur

..... - ..... - 2021/2022 na ..... uur