





























































BESTELFORMULIER EET SMAKELIJK! REGULIER		LENTE/ZOMER 2020	
--	--	-------------------------	---























MAALTIJD	MAALTIJD	ART. NR. LEVERANCIER	ART. NR. SPAR	Barcode	Verk. Prijs	AANT.
1	Hollands		9127678	 * 9 1 2 7 6 7 8 *	€ 27,50	
2	Europees		9127680	 * 9 1 2 7 6 8 0 *	€ 27,50	
3	Werelds		9127682	 * 9 1 2 7 6 8 2 *	€ 27,50	

WISSELMENU						
1	wisselmenu 1: zie bestelformulier wisselmenu regulier					
2	wisselmenu 2: zie bestelformulier wisselmenu regulier					
3	wisselmenu 3: zie bestelformulier wisselmenu regulier					

HOOFDGERECHTEN		ART. NR. LEVERANCIER	ART. NR. SPAR	Barcode	Verk. Prijs	AANT.
RUNDVLEES						
4	rundertartaartje met jus, sperziebonen en gekookte aardappelen	913504	2805847	 * 2 8 0 5 8 4 7 *	€ 5,89	
5	hachee met rode bietjes en zilveruitjes, aardappelpuree met tuinkruiden	99182	3396312	 * 3 3 9 6 3 1 2 *	€ 6,69	
6	rundergehaktballen met hopjesjus en blauwe bliksem met peer	112905	9127095	 * 9 1 2 7 0 9 5 *	€ 5,89	
7	rundersaucijs met jus, gekookte aardappelen en zomerse zuurkool met ananas en rozijn	913392	2805871	 * 2 8 0 5 8 7 1 *	€ 5,89	
8	rundervink met mosterdsaus, gestoofde spitskool en gekookte aardappelen	84511	3269566	 * 3 2 6 9 5 6 6 *	€ 5,89	
9	macaroni bolognese	170847	1916130	 * 1 9 1 6 1 3 0 *	€ 5,39	
10	kalfssaucijsjes met honing-mosterdsaus, andijvie à la crème en gekookte aardappelen	45640	3027090	 * 3 0 2 7 0 9 0 *	€ 6,69	
11	Limburgs zuurvlees met snijbonen en gebakken aardappeltjes	914204	2805944	 * 2 8 0 5 9 4 4 *	€ 6,69	
12	chili con carne met rijst-groenteschotel	912723	2805898	 * 2 8 0 5 8 9 8 *	€ 5,39	
13	Aziatische runderstoof met tjap tjoy en witte rijst	112911	9127099	 * 9 1 2 7 0 9 9 *	€ 6,69	
14	boerengehaktshotel met aardappelpuree met bieslook	99183	3396886	 * 3 3 9 6 8 8 6 *	€ 5,89	
15	lamsburgers met barbecuesaus, doperwtjes, worteltjes en gebakken krieltjes	112910	9127100	 * 9 1 2 7 1 0 0 *	€ 6,69	
16	kalfsgehaktballetjes in jus met zoete aardappelstampot	112908	9127101	 * 9 1 2 7 1 0 1 *	€ 5,89	
17	runderstooflapje met jus, rode kool met appeltjes en aardappelpuree	99184	3396924	 * 3 3 9 6 9 2 4 *	€ 6,69	
18	spaghetti met gehaktballetjes in kruidige tomatensaus	99181	3396932	 * 3 3 9 6 9 3 2 *	€ 5,39	




19	sucadelapje met jus, bloemkool à la crème en aardappelpuree met bieslook	99186	3399133	 * 3 3 9 9 1 3 3 *	€ 5,89	
20	gehaktschotel met aardappel, bloemkool, prei en kerrie	84522	3269612	 * 3 2 6 9 6 1 2 *	€ 5,89	
KIP EN KALKOENVLEES						
21	kip korma, sperziebonen met paprika, amandel en witte rijst	313165	1989359	 * 1 9 8 9 3 5 9 *	€ 5,39	
22	Provençaalse volkorenpastaschotel met kip	99176	2921138	 * 2 9 2 1 1 3 8 *	€ 5,39	
23	kipfilet in kippenjus, gestoofde witlof en aardappelpuree met tuinkruiden	99167	3396940	 * 3 3 9 6 9 4 0 *	€ 5,89	
24	kalkoenbiefstukjes in dragonsaus, tuinbonen met ui en gebakken aardappeltjes	99168	2696401	 * 2 6 9 6 4 0 1 *	€ 6,69	
25	kippenbout bonne femme	99170	1930400	 * 1 9 3 0 4 0 0 *	€ 5,89	
26	boeren kippenragout met witte rijst-groenteschotel	84524	3269639	 * 3 2 6 9 6 3 9 *	€ 5,39	
27	kip satésaus met sajour lodeh en nasi goreng	99171	3027112	 * 3 0 2 7 1 1 2 *	€ 6,69	
28	drumsticks in kippenjus, met sperziebonen en gebakken aardappeltjes	99166	3396959	 * 3 3 9 6 9 5 9 *	€ 5,89	
29	kipkarbonade met kippenjus, rode bietjes met zilveruitjes en gebakken aardappeltjes	84532	3269736	 * 3 2 6 9 7 3 6 *	€ 6,69	
30	kip op Brabantse wijze met Parijse worteltjes en aardappelpuree	99173	3396967	 * 3 3 9 6 9 6 7 *	€ 6,69	
31	kipfilet in champignonsaus met broccoli en röstirondjes	84529	3269663	 * 3 2 6 9 6 6 3 *	€ 5,89	
32	kipfilet in uienjus met andijviestamppot	99174	3396975	 * 3 3 9 6 9 7 5 *	€ 5,39	
33	kippendijrolletje met kippenjus, Toscaanse groentemix en gekookte aardappelen	112906	9127109	 * 9 1 2 7 1 0 9 *	€ 5,89	
VARKENSVLEES						
34	slavink met jus, gekookte aardappelen en doperwtjes en worteltjes	408999	1930486	 * 1 9 3 0 4 8 6 *	€ 5,39	
35	halskarbonade in jus met gekookte krieltjes en witlof met bacon	912998	2806258	 * 2 8 0 6 2 5 8 *	€ 6,69	
36	gehaktballen in jus met rode kool met appeltjes en gekookte aardappelen	84544	3269841	 * 3 2 6 9 8 4 1 *	€ 5,89	
37	Hollands pannetje van varkensvlees met rabarbercompote en aardappelpuree	112900	9127110	 * 9 1 2 7 1 1 0 *	€ 5,89	

BESTELFORMULIER EET SMAKELIJK! REGULIER		LENTE/ZOMER 2020			
38	speklapjes in jus, andijviestampot met spekjes	99195	3397025	 * 3 3 9 7 0 2 5 *	€ 5,39
39	varkenslapje met jus, sperziebonen en aardappelpuree met tuinkruiden	112898	9127113	 * 9 1 2 7 1 1 3 *	€ 5,89
40	babi pangang met pikante groenten, ananas en bami goreng	290176	1959077	 * 1 9 5 9 0 7 7 *	€ 6,69
41	varkensfricandeau in zoete uiencompote met broccoli en gebakken aardappeltjes	84535	3269744	 * 3 2 6 9 7 4 4 *	€ 6,69
42	verse worst met jus, rode kool met appeltjes en aardappelpuree	99194	3397033	 * 3 3 9 7 0 3 3 *	€ 5,39
43	hamlapje in pepersaus, bloemkool bechamel-kerrie en aardappelpuree met bieslook	112902	9127114	 * 9 1 2 7 1 1 4 *	€ 5,89
44	varkenshaasstukjes in champignonsaus met spinazie à la crème en gekookte aardappelen	99192	3269809	 * 3 2 6 9 8 0 9 *	€ 6,69
VIS					
45	gebakken zalmfilet met Normandische saus, bladspinazie en aardappelpuree met bieslook	99212	3397041	 * 3 3 9 7 0 4 1 *	€ 5,89
46	kibbeling met ravigottesaus, Mexicaanse groenten en gebakken krieltjes	99209	3397068	 * 3 3 9 7 0 6 8 *	€ 6,69
47	zalm met hollandaisesaus, gesmoorde prei en röstirondjes	99214	2696568	 * 2 6 9 6 5 6 8 *	€ 6,69
48	lekkerbekje in kerrie-gembersaus en meergroentenstampot	99213	3397076	 * 3 3 9 7 0 7 6 *	€ 6,69
49	pangafilet in Provençaalse saus met Parijse worteltjes en aardappelpuree	99210	3397084	 * 3 3 9 7 0 8 4 *	€ 5,89
50	visburger met preisau, ratatouille en gebakken aardappeltjes	45645	3027147	 * 3 0 2 7 1 4 7 *	€ 6,69
51	zalm en kabeljauw in mosterdsaus met groentemix en volkoren spaghetti	84547	3269906	 * 3 2 6 9 9 0 6 *	€ 5,89
VEGETARISCH					
52	vegetarische balletjes in pangangsaus met pikante groenten ananas en bami goreng	112897	9127118	 * 9 1 2 7 1 1 8 *	€ 6,69
53	groenteburger met peterseliesaus en uitjes en spinaziestampot	99204	3397106	 * 3 3 9 7 1 0 6 *	€ 5,39
54	omelet in dragonsaus met gebakken krieltjes en tuinbonen met ui	99205	2696517	 * 2 6 9 6 5 1 7 *	€ 5,89
55	roerbakstukjes in pestosaus met Toscaanse groentemix en Griekse rijst	112893	9127119	 * 9 1 2 7 1 1 9 *	€ 6,69
56	groentepaëlla	99200	3397122	 * 3 3 9 7 1 2 2 *	€ 5,39
57	vegetarische spaghetti bolognese	112895	9127120	 * 9 1 2 7 1 2 0 *	€ 5,39
58	tajine van kikkererwten met abrikozen en krieltjes	84564	3270084	 * 3 2 7 0 0 8 4 *	€ 5,39
















59	rode linzencurry met wilde rijst	84558	3270033	 * 3 2 7 0 0 3 3 *	€ 5,89	
60	vegetarische hachee, rode bietjes met zilveruitjes en gekookte aardappelen	112837	9127121	 * 9 1 2 7 1 2 1 *	€ 6,69	
61	Thaise gele groentecurry met noten-zilvervliesrijst	84563	3270068	 * 3 2 7 0 0 6 8 *	€ 6,69	
62	vegetarische balletjes in satésaus met tjap tjoy en nasi goreng	99201	3397130	 * 3 3 9 7 1 3 0 *	€ 5,89	
63	vegetarische grillstukjes met pomodorisous en zilvervliesrijst-groenteschotel	84556	3270017	 * 3 2 7 0 0 1 7 *	€ 5,39	
64	volkoren macaronischotel vegetarisch	411146	1931504	 * 1 9 3 1 5 0 4 *	€ 5,39	
65	omelet champignon in Provençaalse saus met Parijse worteltjes en aardappelpuree	99202	3397149	 * 3 3 9 7 1 4 9 *	€ 5,89	
BIJGERECHTEN		ART. NR. LEVERANCIER	ART. NR. SPAR	Barcode	Verk. Prijs	AANT.
SOEP						
1	groentesoep met balletjes	471845	1933957	 * 1 9 3 3 9 5 7 *	€ 1,59	
2	kippensoep met vermicelli	162323	1916122	 * 1 9 1 6 1 2 2 *	€ 1,59	
3	runderbouillon	180318	1933973	 * 1 9 3 3 9 7 3 *	€ 1,59	
4	venkelsoep met dille vg	321391	1933965	 * 1 9 3 3 9 6 5 *	€ 1,59	
5	tomatensoep met prei vg	179249	1933981	 * 1 9 3 3 9 8 1 *	€ 1,59	
6	tom ka kai	672551	2696762	 * 2 6 9 6 7 6 2 *	€ 1,59	
7	pot au feu	223378	1960938	 * 1 9 6 0 9 3 8 *	€ 1,59	
8	tomatensoep met balletjes	479924	1934007	 * 1 9 3 4 0 0 7 *	€ 1,59	
9	spinaziesoep vg	686592	1960962	 * 1 9 6 0 9 6 2 *	€ 1,59	
10	champignonsoep met rundvlees	683201	1934023	 * 1 9 3 4 0 2 3 *	€ 1,59	
11	Javaanse kerriesoep vg	300696	2244055	 * 2 2 4 4 0 5 5 *	€ 1,59	
12	koninginnesoep met kip	313005	1989197	 * 1 9 8 9 1 9 7 *	€ 1,59	
13	minestroneoep vg	672750	2696789	 * 2 6 9 6 7 8 9 *	€ 1,59	
14	paddenstoelensoep vg	672771	2696797	 * 2 6 9 6 7 9 7 *	€ 1,59	
15	bloemkoolsoep vg	912689	2807548	 * 2 8 0 7 5 4 8 *	€ 1,59	

**BESTELFORMULIER EET SMAKELIJK!
REGULIER**
LENTE/ZOMER 2020

SALADES / COMPOTE

1	appel rozijnen compote	762830	2121573	 * 2 1 2 1 5 7 3 *	€ 1,49
2	witte kool-kerriesalade	27698	2921545	 * 2 9 2 1 5 4 5 *	€ 1,49
3	Komkommersalade	913245	2807564	 * 2 8 0 7 5 6 4 *	€ 1,49

NAGERECHTEN

1	chocoladevla	801427	2191695	 * 2 1 9 1 6 9 5 *	€ 1,25
2	vanillevla	801396	2191709	 * 2 1 9 1 7 0 9 *	€ 1,25
3	karamelvla	801367	2191717	 * 2 1 9 1 7 1 7 *	€ 1,25
4	vanille-chocoladevla	918907	2807572	 * 2 8 0 7 5 7 2 *	€ 1,25
5	advocaatvla	918923	2807580	 * 2 8 0 7 5 8 0 *	€ 1,25
6	citroenvla	918936	2807599	 * 2 8 0 7 5 9 9 *	€ 1,25
7	sinaasappelvla	918973	2807602	 * 2 8 0 7 6 0 2 *	€ 1,25
8	hazelnootvla	918981	2807610	 * 2 8 0 7 6 1 0 *	€ 1,25
9	yoghurt zwarte kersen	919039	2807629	 * 2 8 0 7 6 2 9 *	€ 1,25
10	yoghurt perzik-passievrucht	919063	2807637	 * 2 8 0 7 6 3 7 *	€ 1,25
11	Yoghurt met aardbei	801493	2191725	 * 2 1 9 1 7 2 5 *	€ 1,25
12	yoghurt naturel (ongezoet)	323474	1934163	 * 1 9 3 4 1 6 3 *	€ 1,25
13	Rijstepap vanille	672438	2696738	 * 2 6 9 6 7 3 8 *	€ 1,25
14	Rijstepap appel-rozijnen-honing	672488	2696746	 * 2 6 9 6 7 4 6 *	€ 1,25
15	Stoofpeertjes	913452	2807645	 * 2 8 0 7 6 4 5 *	€ 1,25

NAW gegevens klant invullen:

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Tefoonnummer overdag:

Datum:

E-mail:

Bestelling op halen in de winkel

Bestelling thuis laten bezorgen

Akkoord bestelling (handtekening klant):

Knipstrook (in te vullen door SPAR).....

Bestelling op te halen bij uw SPAR op:

..... - - 2020 na uur

Bestelling wordt door uw SPAR bezorgd op:

..... - - 2020 na uur

Stempel: